

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА

10

"

02

2023

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	23,8	24,3	40,2	479,0
	САХАРНИК С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	15,8	80,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	1,0	0,3	10,9	81,0
	Итого завтрак		30,3	32,8	95,0	843,1
Обед						
	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	1,0	4,6	9,7	83,0
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА ЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	4,5	8,8	82,5
	САЛАТ ПО ДОМАШНЕМУ МГОВ	240	17,1	17,4	18,3	299,0
	САЛАТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	200	2,4	0,1	41,4	171,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
	Итого обед		36,0	34,2	124,8	948,9
	Итого за день		66,3	67,0	219,8	1 792,0

повар:

БМ

Белогородский МЗ